Warm welkom voor kankerpatiënten

Mariska wil met 'Heuvelrughuis' nog iets moois neer te zetten

HEUVELRUG Voor mensen die leven met of na kanker en hun naasten is nu in Utrechtse Heuvelrug geen plek waar ze met hun vragen terecht kunnen. Zo'n plek, warm en laagdrempelig, voor ontmoeting, steun en informatie, is de droom van Mariska van de Weert (48). Zij wordt sinds 2019 behandeld voor kanker. Met het 'Heuvelrughuis' hoopt ze nog iets moois neer te zetten, waar lotgenoten en hun familie en vrienden terecht kunnen.

Wilco Willemse



Mariska van de Weert

Mariska met haar dochter en man. Scan de QR-code voor de vragenlijst.

Om de behoefte te peilen voor zo'n plek is een enquête opgesteld en die wordt nu verspreid. Het invullen duurt maar vijf minuutjes, op die manier wordt duidelijk of het Heuvelrughuis bestaansrecht heeft en bij een positieve uitkomst kunnen dan de volgende stappen genomen worden.

ZORGMAATJE Het realiseren van het Heuvelrughuis is geen klein project en Mariska vond grote steun bij Martine Loef van Zorgmaatje aan Huis: „Martine leerde ik kennen omdat ik ondersteuning zocht, onze dochter heeft een energiestofwisselingsziekte en een vorm van autisme en ik wil alles voor haar goed geregeld hebben. Martine vroeg in één van de gesprekken wat ik eigenlijk nog wilde, voor mezelf, iets waar ik nog blij van word. Een pittige en confronterende vraag waar ik even over na moest denken. Het idee voor het Heuvelrughuis speelt al zo lang in m'n hoofd. Zo'n plek had ik zelf ook graag gehad willen hebben. Ik heb zo ontzettend veel informatie gemist in het ziekteproces, van praktische zaken tot vormen van ondersteuning. En de mededelingen die ik dan wel kreeg, waren vaak kort door de bocht, alleen informatief. Ik miste heel erg de menselijke maat, de warmte en de troost tijdens die afspraken met specialisten, juist de dingen die zo goed zouden werken bij slecht nieuwsgesprekken."

HULP DICHTBIJ Martine vult aan: „In onze eigen gemeente is zoiets er nu niet. Wel wat verder weg, bijvoorbeeld in Amersfoort of Utrecht, maar juist een plek dicht bij huis zou zo waardevol zijn. Als je ziek bent, wil je graag hulp dichtbij. Mariska is nog relatief jong en mobiel, maar ook ouderen worden getroffen door kanker. We zijn inmiddels goed in gesprek met de gemeente en het sociaal dorpsteam en voelen ons gesteund bij het plan."

MOOIE PLEK Mariska heeft goed voor ogen wat ze wil: „Het moet veel meer zijn dan een koffieclubje en tegelijkertijd huiselijk en warm aanvoelen. Een plek waar je terecht kunt met vragen of lotgenoten kunt ontmoeten. Waar vandaan een wandeling gemaakt kan worden of waar naasten een informatieve lezing kunnen krijgen over het ziekteverloop en de zorg. Ik heb al veel lieve reacties gehad van mensen die me willen helpen deze droom waar te maken en daar ga ik graag gebruik van maken. We hopen het Heuvelrughuis dit jaar nog te kunnen openen. Na de inventarisatie van de enquêtes gaan we snel op zoek naar financiering en, niet onbelangrijk, een mooie plek. Alle ideeën voor een mooie locatie of activiteiten vernemen we graag. Ook als je ons mooie initiatief wilt sponsoren, komen we graag in contact. Mail dan naar utrechtseheuvelrug@zmah.nl."

Wilt u de vragenlijst invullen, scan dan de QR-code hierboven. Er is inmiddels een Facebook-pagina in de lucht waar de enquête ook in te vullen is. Mariska en Martine hopen binnenkort een website te lanceren.

Voor overig contact kunt u mailen: utrechtseheuvelrug@zmah.nl.