

Mariska van de Weert, thuis in Leersum: „We pakken het serieus op.'' © Mel Boas

PREMIUM

Mariska (48) heeft kanker en mist iets in Utrechtse Heuvelrug: 'Het is een eenzame reis'

4:21 Artikel luisteren

Wat ze nodig heeft. Waar ze blij van wordt. Twee vragen die niemand stelde aan Mariska van de Weert (48), jarenlang. Tot iemand het wél deed. Nu bouwt de ongeneeslijk zieke vrouw uit Leersum aan een plek waar deze vragen zullen klinken. „Ik wil graag iets neerzetten.''

„Sinds 2019 word ik behandeld voor borstkanker. In januari 2025 hoorde ik dat het was uitgezaaid. Ik miste iets in het ziekenhuis. Ik werd niet geattendeerd op de mogelijkheden die er waren. Lotgenotencontact, sporten met kankerpatiënten... ik moest er zelf naar op zoek.''

„Zeker, er is genoeg voor kankerpatiënten. Organisaties, stichtingen, inloophuizen. Voor dat laatste moet je naar Veenendaal, Amersfoort, Utrecht. In de gemeente Utrechtse Heuvelrug is niks. Eigenlijk is dat ongelofelijk.''

VOLG JOUW NIEUWS

Ontvang meldingen van nieuwe artikelen over

Gezondheid **Utrechtse Heuvelrug**

Geef toestemming om meldingen te ontvangen



„Onze dochter heeft een progressieve energiestofwisselingsziekte. Er was een zorgmaatje bij ons thuis (een ondersteuner voor bijvoorbeeld mantelzorgers, red.). Dat was een belangrijk moment. Ze heet Martine Loef en stelde ook vragen aan míj. Wat ik nodig heb, waar ik blij van word.''

„Dat kwam binnen, ik werd emotioneel. Ik moest erover nadenken. Sinds 2019 is het ziekenhuis in, ziekenhuis uit. Daar draait het om. Ook voor onze dochter moest ik veel uitzoeken. Het is een eenzame reis.''

Super enthousiast

„Ik dacht al een tijdje na over het oprichten van een inloophuis voor de Utrechtse Heuvelrug. Voor iedereen die te maken heeft met kanker. Na dat gesprek met Martine ging het balletje rollen. Zij wilde me helpen. We hebben Marieke Nap van het sociaal dorpsteam benaderd en zij reageerde ook super enthousiast.''

„Inmiddels zijn we met een groepje van acht. We pakken het serieus op. We zijn begonnen met een enquête. Die is al meer

dan 100 keer ingevuld. Meer dan 90 procent zegt behoefte te hebben aan een inloophuis.''

„Wat we precies willen doen? Het inloophuis, we noemen het Heuvelrughuis, is voor mensen met kanker, maar ook hun naasten, de kinderen of mensen die kanker hebben gehad. Ze kunnen een kopje koffie drinken en een praatje maken, ervaringen uitwisselen.''



▲ © Mel Boas

„We willen ook informatieavonden organiseren, activiteiten houden. Ik doe zelf aan wandelcoaching in Veenendaal. Dat wil ik ook in deze gemeente op touw zetten. Je

loopt met een coach, het is tevens lotgenotencontact.''

„Ik hoop dat de zorg straks naar ons doorverwijst. Het inloophuis moet een plek worden waar alles samenkomt op het gebied van kanker.''

„Eetcafé de Remise in Leersum heeft al een ruimte aangeboden. Het liefst gaan we rouleren, elke maand in een ander dorp. Om te voorkomen dat het een kliekje wordt. En voor mensen die minder mobiel zijn. Dan hoeven ze niet zo ver te reizen.''

Doneerknop

„Eind augustus of begin september richten we een stichting op, een website is in de maak. Die heeft natuurlijk een doneerknop. We moeten het hebben van sponsors, subsidies en fondsen. De gemeente Utrechtse Heuvelrug reageerde in eerste instantie niet erg enthousiast. Ik hoop dat dat verandert.''

„Ik word palliatief (verzachtend) behandeld, ik zal niet meer genezen. Met de huidige

medicatie ben ik al een jaar stabiel, dat is superfijn. De bijwerkingen zijn te doen. Dat kan over drie maanden anders zijn natuurlijk.''

„Ik heb afgesproken dat ik niet in het bestuur ga zitten van het Heuvelrughuis. Ook krijg ik geen rol in de stichting. Ter bescherming van mezelf. Er zijn dagen dat het niet zo lekker gaat met me, dan moet het werk doorgaan. Ik wil graag iets neerzetten. We hopen dit jaar al de eerste activiteiten te houden.''

„Tuurlijk, het kost me energie. Maar ik krijg er iets voor terug: positieve energie.''



Mariska van de Weert met een folder van het Heuvelrughuis. © Mel Boas